

2013 和歌山正月強化合宿 実施要項

1.主催

NPO 和歌山セーリングクラブ

2.協力

日本オプティミストディンギー協会

3.目的・合宿内容

この合宿は、国際大会での“勝利”を目的とし、2013年3月に行われる選考レース、またはそれ以降の選考レースに出場し、国際大会での“勝利”を目標に活動するオプティミスト級の選手、または指導者を対象とする。

合宿ではスピードアップのためのセイルトリムや、ステアリングに関する講習と海上練習を行うほか、世界選手権でも通用するスタートテクニックについて、海上でのドリル練習など地元の水域に帰っても取り組めるプログラムを提供する。また、後半には選考レースを模した模擬レースも行う予定である。

4.日程

2013年1月3日(木)から6日(日)

- ①1月3日 08:00 開門、08:30 受付(予定)、09:00 出艇できる状態で集合
- ②1月4~5日 09:00 集合、17:00 頃解散
- ③1月6日 09:00 集合、16:00 頃解散、終了

* 日程の途中からの参加も可(6、8も参照)

5.場所

ナショナルトレーニングセンター競技別(セーリング)強化拠点(和歌山セーリングセンター)
(和歌山市毛見 1514 和歌山マリーナシティ内 TEL073-448-0251)

6.参加者

おおよそ 20~25 名を予定

- ①参加希望人数が多数の場合は、2012 全日本選手権の上位より選出することがある。
- ②参加日数が少ない選手は、全日本順位に関わらず、参加日の多い選手を優先することがある。
- ③上級者を対象

7.コーチ・セイルアドバイザー

- ・鈴木國央氏 2011・2012 IODA 世界選手権コーチ、2010NT 合宿コーチ、シドニー・アテネ オリンピック出場
- ・宮川恵子氏 2012NT 合宿コーチ、2001OP 全日本優勝(女子優勝)
- ・白石潤一郎氏 ノースセイルジャパン(株)
- ・その他 / 参加人数により調整

8.参加費

- ①3、4 日間 ¥10,000-
- ②1、2 日間 ¥7,000-

* 半日は 1 日とする。運営費、選手のハーバー、シャワー使用料を含む。

9.申込方法

- ①11月15日までに参加申込書(1)により、下記にメールで連絡のこと。
- ②11月25日までに参加の可否を各選手に連絡する。
- ③参加選手は、クラブ単位で、参加申込書(2)により、11月30日までに引率者等を決定の上、申し込みのこと。
- ④参加費は、当日持参のこと。

10.チャーター艇

- ①OP ¥3,000-/艇/日
- ②サポートボート ¥15,000-/艇/日 (含ガソリン代)

11.申込み・問合せ

- ①申込み 宮川恵子 ke1k0_hr1[a]hotmail.com
- ②問合せ 宮川恵子 ke1k0_hr1[a]hotmail.com 田中令江 mame-t[a]pop11.odn.ne.jp

*[a] は @ に変えてください。

12.その他

- ①各クラブの引率者は、常時 1 名以上は、会場(ハーバーか海上)で待機すること。
- ②強風時には、出艇を見合わせることもある。
- ③サポートボートは、選手の安全確保及び運営に協力すること。
- ④ミーティングには、父兄等も参加すること。
- ⑤宿泊、昼食は、各自で準備すること。
- ⑥トレーニングウェア、シューズ、筆記用具を持参すること。